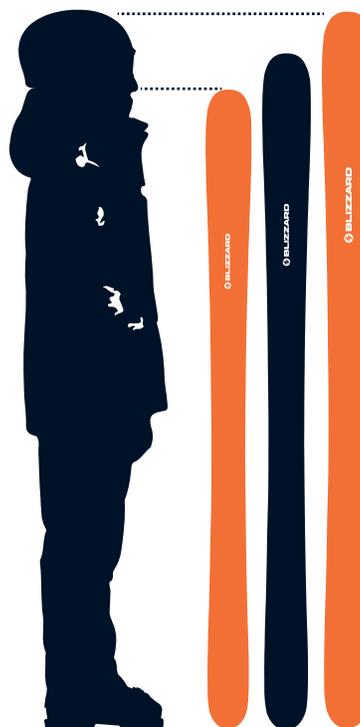


# ERMITTELE DEINE PERFEKTE SKILÄNGE

Zur Bestimmung der richtigen Skilänge ist nicht nur deine Körpergröße und dein Gewicht entscheidend. Auch wenn dies wichtige Kriterien zur Ermittlung eines groben Anhaltspunktes sind, sollten weitere Faktoren, wie Schneeverhältnisse, bevorzugtes Gelände, Ski-Kategorie und persönliche Vorlieben ebenfalls berücksichtigt werden. Als Faustregel gilt, die Länge deiner Ski, sollte irgendwo zwischen deiner Kinnhöhe und deiner Körpergröße liegen. Bei guten Skifahrern wird die Skilänge häufig leicht oberhalb der Körpergröße gewählt.

Größe (cm)	Empfohlene Skilänge (cm)
122	100-110
127	110-120
132	120-130
137	125-135
142	130-140
147	135-145
152	140-155
158	145-165
163	150-170
168	155-175
173	160-180
178	165-185
183	150-185
188	175-193



Sobald du die grobe Range deiner empfohlene Skilänge ermittelt hast, musst du dich entscheiden, ob du einen längeren oder einen kürzeren Ski bevorzugst. Im Allgemeinen sind kürzere Skier drehfreudiger, während längere Skier laufruhiger sind. Schmalere Carving-Ski mit kürzeren Radien und Full Camber Bauweise, können kürzer gefahren werden, während gerockerte, breitere All Mountain- und Freeski-Modelle generell in größeren Längen gefahren werden können. Gerockerte Skier haben eine geringere Kontaktlänge mit dem Schnee – das erleichtert das Schwingen und Navigieren. Allerdings empfehlen wir extremer gerockerte Skier länger zu wählen, um die Stabilität zu erhalten.

Nachfolgend findest du ein paar Anhaltspunkte, die dir helfen können, deine Entscheidung zu treffen.

## WÄHLE EINEN KÜRZEREN SKI, DER DIR BIS ZUM KINN GEHT, WENN:

- Du ein Anfänger – mittelmäßig guter Skifahrer bist.
- Du die kürzeren/schnelleren-Schwünge bevorzugst.
- Du auf der Suche nach einem Carving-Ski bist.

## WÄHLE EINEN LÄNGEREN SKI, DER DEINE KÖRPERGRÖSSE HAT, WENN:

- Du ein fortgeschrittener – erfahrener Skifahrer bist.
- Du Geschwindigkeiten liebst und gerne längere Schwünge ziehst.
- Du größtenteils abseits der Piste fährst.
- Du nach einem gerockerten Ski Ausschau hältst.

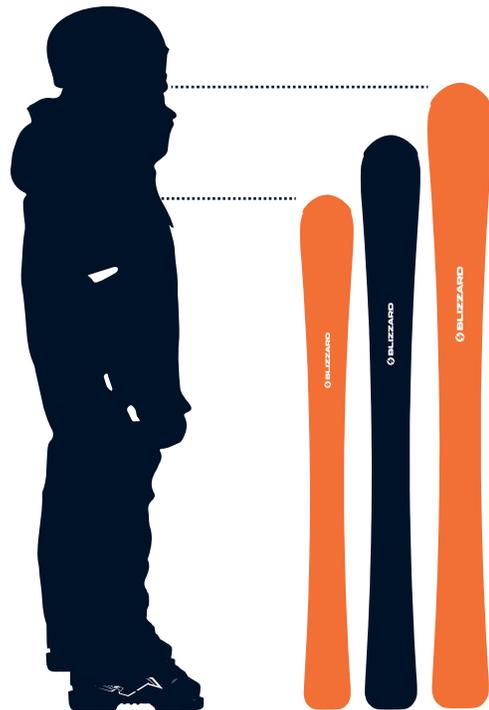
# ERMITTELE DIE RICHTIGE SKILÄNGE FÜR DEIN KIND

Die richtige Skilänge wird am besten nach der Körpergröße und dem Gewicht des Kindes berechnet. Als Faustregel für richtige Kinder-Skilänge gilt, dass die Länge der Ski irgendwo zwischen der Brust und der Nase des Kindes liegen sollte.

## Befolge diese einfachen Schritte, um die richtige Auswahl zu treffen:

- 1) Ermittle die Größe und das Gewicht deines Kindes.
- 2) Schau nach der Größe deines Kindes in der folgenden Tabelle.
- 3) Wenn die Größe deines Kindes zwischen zwei der aufgeführten Werte liegt, dann nimm als zweiten Faktor noch das Gewicht mit in die Entscheidung:
  - Wenn das Kind für seine Größe leicht ist, verwende die kürzere Länge. (Dies führt zu einer kürzeren Skiempfehlung)
  - Wenn das Kind für seine Größe schwer ist, verwende die größere Länge. (Dies führt zu einer längeren Skiempfehlung)
- 4) Sobald die richtige Größe bestimmt wurde, folge der Reihe bis zur empfohlenen Skilängen-Spalte.
- 5) Innerhalb des empfohlenen Skilängen-Bereichs gibt es mehrere Gründe, die Größe nach oben oder unten zu korrigieren. Ziehe dazu die Empfehlungen unter der Tabelle zu Rate.

Alter	Größe (cm)	Gewicht (kg)	Empfohlene Skilänge (cm)
3	94	14	70-80
4	102	16	80-90
5	109	18	90-100
6	114	21	100-110
7	122	23	
8	127	26	110-120
9	135	29	120-130
10	140	32	
11	145	36	130-140
12	149	40	140-150
13	156	45	
14	163	50	150-160



Größe und Gewicht für das Alter treffen auf 50 Prozent der Kinder zu

## WÄHLE DIE KÜRZERE LÄNGE, EHER IN BRUSTHÖHE, WENN:

- Das Gewicht des Kindes unter seinem Idealgewicht liegt.
- Das Kind ist ein Anfänger und/oder vorsichtiger Skifahrer ist.
- Das Kind gerne schnelle kurze Schwünge fährt.
- Das Kind noch Kurven übt.

## WÄHLE DIE LÄNGERE LÄNGE, EHER IN NASENHÖHE, WENN:

- Das Gewicht des Kindes über seinem Idealgewicht liegt.
- Das Kind fortschrittlich bis gut fährt.
- Das Kind gerne schnell fährt.
- Du nach einem Ski mit Early Rise oder Powder Rocker Ausschau hältst.
- Du denkst dass dein Kind demnächst einen Wachstumsschub macht. Wir empfehlen allerdings, nicht über die für dein Kind, empfohlene Länge zu gehen.