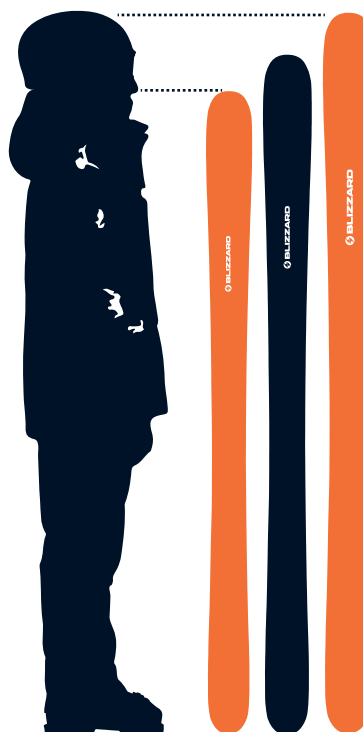


# COMMENT CHOISIR LA BONNE LONGUEUR DE SKIS

Déterminer la bonne longueur de skis n'est pas aussi simple que de donner votre grandeur et votre poids. Même si c'est un bon point de départ, il y a d'autres facteurs à prendre en considération comme les conditions de neige, le terrain privilégié, la catégorie de ski et vos préférences personnelles. Règle générale, vos skis devraient arriver quelque part entre votre menton et le dessus de votre tête. Les skieurs experts choisiront souvent des skis qui arrivent légèrement au-dessus de leur tête.

Longueur (pi & po)	Longueur (cm)	Longueur de skis suggérée (cm)
4'0"	122	100-110
4'2"	127	110-120
4'4"	132	120-130
4'6"	137	125-135
4'8"	142	130-140
4'10"	147	135-145
5'0"	152	140-155
5'2"	158	145-165
5'4"	163	150-170
5'6"	168	155-175
5'8"	173	160-180
5'10"	178	165-185
6'0"	183	175-195
6'2">	188	185-200



Une fois que vous avez déterminé l'intervalle de longueur de skis recommandé, vous devez maintenant choisir si vous préférez un ski plus court ou plus long. Règle générale, un ski plus court va être plus facile à manoeuvrer et un ski plus long sera plus stable. Les skis de carving plus étroits avec un rayon plus petit et une cambrure plus prononcée, peuvent être skiés plus courts, tandis que les skis tout-terrain ou de poudreuse avec un profil rocker, peuvent être plus longs. Les skis avec un profil rocker, qui ont un point de contact avec la neige plus court, sont plus faciles à pivoter et à diriger. Nous recommandons donc de choisir un ski avec un rocker plus prononcé afin d'avoir plus de stabilité.

Ci-dessous voici quelques conseils pour vous aider à faire votre choix.

## CHOISISSEZ UN SKI PLUS COURT, QUI ARRIVE PRÈS DE VOTRE MENTON SI:

- Vous êtes débutant ou intermédiaire
- Vous êtes léger pour votre grandeur
- Vous recherchez un ski de carving
- Vous préférez les virages courts et rapides sur piste

## CHOISISSEZ UN SKI PLUS LONG, QUI ARRIVE PRÈS DU DESSUS DE VOTRE TÊTE SI:

- Vous êtes de niveau avancé ou expert
- Vous aimez la vitesse et préférez les virages longs
- Vous skiez principalement hors-piste
- Vous êtes de stature plus costaud
- Vous cherchez un ski avec beaucoup de rocker

# COMMENT CHOISIR LA BONNE LONGUEUR DE SKIS POUR LES ENFANTS

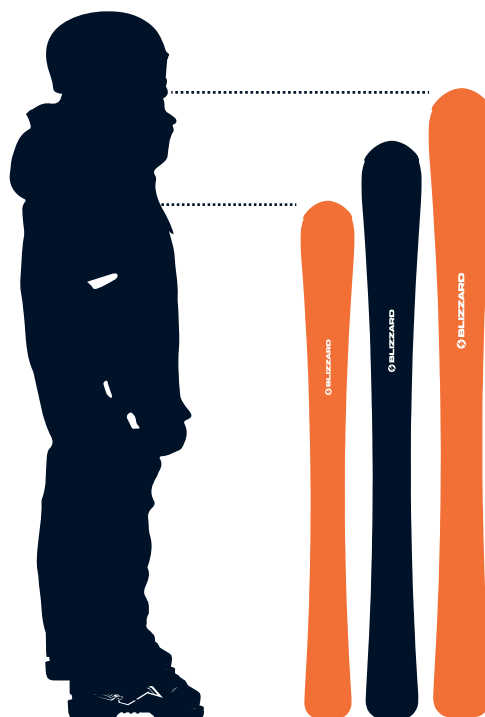
La bonne longueur de skis pour votre enfant est calculée en fonction de sa grandeur et de son poids. Règle générale, les enfants devraient posséder des skis dont la longueur se situe entre leur sternum (là où les côtes s'attachent) et leur nez.

## Suivez ces étapes simples pour choisir la bonne grandeur:

- 1) Déterminez le poids et la grandeur de votre enfant
- 2) Trouvez la grandeur de votre enfant dans le tableau ci-dessous
- 3) Si votre enfant se situe entre deux grandeurs, déterminez son poids et suivez les recommandations suivantes:
  - Si votre enfant est plutôt léger pour sa taille, utilisez la taille la plus courte (représente un ski plus court)
  - Si votre enfant est plutôt costaud pour sa taille, choisissez la taille la plus grande (représente un ski plus long)
- 4) Une fois la taille déterminée, suivez cette ligne jusqu'à la colonne de longueur de skis associée.
- 5) Selon les longueurs de ski suggérées, il est possible de choisir une taille plus grande ou moins grande. Le tableau ci-dessous vous aidera à choisir la bonne grandeur.

Age	Taille (po)	Taille (cm)	Poids (lbs)	Poids (kg)	Longueur de skis suggérée (cm)
3	37	94	31	14	70-80
4	40	102	35	16	80-90
5	43	109	40	18	90-100
6	45	114	46	21	100-110
7	48	122	50	23	
8	50	127	57	26	110-120
9	53	135	63	29	120-130
10	55	140	70	32	
11	57	145	79	36	130-140
12	59	149	89	40	140-150
13	61	156	100	45	
14	64	163	110	50	150-160

Taille et poids selon l'âge basés sur le 50e percentile pour les enfants



## GRANDEUR PLUS COURTE, PRÈS DU STERNUM SI:

- L'enfant est léger pour sa grandeur
- L'enfant est débutant ou un skieur plus prudent
- L'enfant skie principalement sur piste et privilégie les petits virages rapides
- L'enfant développe encore ses habiletés de virages, son pilotage et ses pivots.

## GRANDEUR PLUS LONGUE, PRÈS DU NEZ SI:

- L'enfant est costaud pour sa grandeur
- L'enfant est de niveau avancé et aime la vitesse
- L'enfant skie principalement en hors-piste et vous cherchez un ski avec un léger rocker
- Vous cherchez une option si votre enfant grandit vite. Notez que nous ne recommandons pas un ski plus long que l'intervalle de longueur recommandé en fonction de la taille de votre enfant.