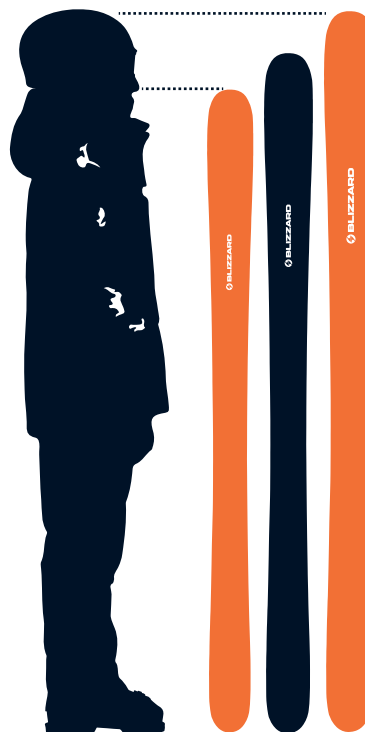


# COME SCEGLIERE GLI SCI DELLA GIUSTA LUNGHEZZA

Per scegliere la lunghezza giusta degli sci non bastano il proprio peso e la propria altezza. Sebbene siano fattori importanti, non sono infatti gli unici. Bisognerebbe tenere in considerazione anche le condizioni della neve, il tipo di piste, il livello di sciata ed altre preferenze.

La regola generale prevede di scegliere sci, la cui lunghezza sia compresa tra naso e fronte. Sciatori esperti tendono invece a comprare sci che superano leggermente la loro altezza.

Altezza (cm)	Misura Sci Suggestita (cm)
122	100-110
127	110-120
132	120-130
137	125-135
142	130-140
147	135-145
152	140-155
158	145-165
163	150-170
168	155-175
173	160-180
178	165-185
183	150-185
188	175-193



Una volta determinato il range di “misura sci suggerita”, bisogna capire se si preferisca uno sci più lungo o più corto. Generalmente gli sci corti sono più facili da manovrare, mentre gli sci lunghi sono più stabili.

Gli sci carving più stretti con un raggio di curva minore e full camber sono più adatti a curve da slalom; mentre gli sci All Mountain e Freeride più larghi con più rocker sono più adatti a curve ampie.

Gli sci full camber hanno un contatto minore con la neve, per questo è più facile curvare, tuttavia si consiglia di scegliere un paio di sci più lunghi con camber maggiore per aumentare equilibrio e stabilità.

Ecco di seguito alcune linee guida per scegliere la lunghezza giusta per te:

## SCEGLI UNO SCI CORTO, CIRCA ALL'ALTEZZA DELLA TUA GUANCIA SE:

- Sei un principiante o sciatore intermedio
- Preferisci fare curve strette e/o rapide
- Stai cercando uno sci carving

## SCEGLI UNO SCI LUNGO, CIRCA ALL'ALTEZZA DELLA FRONTE SE:

- Sei uno sciatore esperto
- Ti piacere andare veloce e fare curve ampie
- Scii spesso fuori pista
- Stai cercando uno sci con molto rocker

# COME SCEGLIERE GLI SCI DELLA GIUSTA LUNGHEZZA PER IL TUO BAMBINO

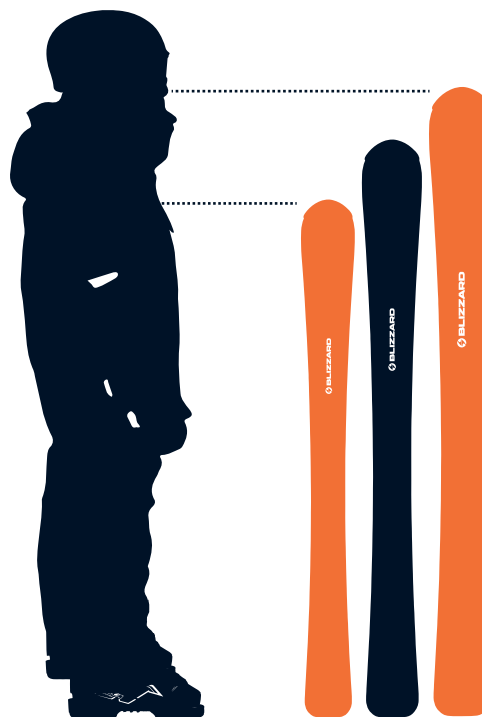
Lo sci giusto per il tuo bambino va calcolato in base all'altezza e al peso.  
In generale gli sci junior dovrebbero avere un'altezza tale da arrivare tra il petto e il naso del bambino.

## Segui questi semplici passaggi per effettuare la scelta giusta:

- 1) Determina l'altezza e il peso del tuo bambino.
- 2) Trova l'altezza del tuo bambino nella tabella sottostante.
- 3) Se l'altezza del tuo bambino è tra due delle altezze elencate, trova il suo peso e procedi come segue:
  - Se il bambino è leggero per la sua altezza, usa l'altezza più corta. (Questo si tradurrà in una raccomandazione di sci più corto)
  - Se il bambino è pesante per la sua altezza, usa l'altezza più alta. (Ciò comporterà una raccomandazione di sci più alto)
- 4) Una volta determinata l'altezza corretta, segui quella riga fino alla colonna "misura sci suggerita".
- 5) Nell'intervallo della misura degli sci suggerito ci sono diversi motivi per aumentare o diminuire l'altezza. Vedi sotto la tabella le raccomandazioni per prendere questa decisione.

Età	Altezza (cm)	Peso (kg)	Misura sci suggerita (cm)
3	94	14	70-80
4	102	16	80-90
5	109	18	90-100
6	114	21	100-110
7	122	23	
8	127	26	110-120
9	135	29	120-130
10	140	32	
11	145	36	130-140
12	149	40	140-150
13	156	45	
14	163	50	150-160

Altezza e peso sono basati sulla media della fascia d'età



## MISURA PIÙ CORTA, PIÙ VICINI AL PETTO SE:

- Il peso del bambino è inferiore alla media per la sua altezza.
- Il bambino è un principiante e/o uno sciatore prudente.
- Al bambino piace fare curve rapide e brevi.
- Il bambino sta ancora imparando a curvare.

## MISURA PIÙ ALTA, PIÙ VICINA AL NASO SE:

- Il peso del bambino è superiore alla media per la sua altezza.
- Il livello di abilità del bambino è avanzato.
- Al bambino piace sciare veloce.
- Stai cercando uno sci con un profilo spiccatamente All Mountain o Freeride.
- Stai cercando uno sci "per la crescita". Non è comunque consigliabile scegliere uno sci più lungo dell'intervallo suggerito per tuo figlio.